

LE COIN DU RESPONSABLE D'ÉQUIPE

- >> Assurez-vous en tout temps de la sécurité des enfants
- >> Ne criez pas après les enfants, soyez à l'écoute
- >> Les enfants ont besoin de modèle, pas de critique
- >> N'oubliez pas qu'en travaillant avec des enfants le futur est plus important que le présent
- >> Laissez les enfants jouer le plus possible
- >> Rencontrez les parents pour qu'ils adhèrent à votre philosophie
- >> Essayez d'approfondir vos connaissances en soccer
- >> Assurez-vous du respect des consignes lors des jeux et des rencontres

Avec le 4 contre 4,
tu pars du bon pied

DOCUMENTS TECHNIQUES

LIVRES	QTÉ	PRIX
Le soccer des enfants (4c4)		7,00 \$
Lois du Jeu (FIFA)		8,00 \$
Entraîneur animateur enfant, jeune, senior		30,00 \$
Préformation à l'INF		17,50 \$
Entraînement du gardien de but		40,00 \$
Guide d'aménagement des terrains		10,00 \$
CASSETTES VIDEO		
Les techniques du dribble		36,00 \$
Les techniques défensives		36,00 \$
L'entraînement du gardien de but		36,00 \$
L'entraînement de la vitesse		30,00 \$
Le football 6-9 ans		36,00 \$
Le football des 9-12 ans # 1		36,00 \$
Le football des 9-12 ans # 2		36,00 \$
L'entraînement des 12-15 ans # 1		36,00 \$
L'entraînement des 12-12 ans # 2		36,00 \$
Sous-total :		
Frais de manutention :		6,00 \$
TOTAL :		

La TPS et la TVQ sont incluses dans les prix.
Ces prix sont sujets à changement sans préavis

Nom : _____
 Adresse : _____
 Ville : _____
 Code postal : _____
 Tél. : () _____

(450) 975-3355 poste 3537


 www.federation-soccer.qc.ca
 955, avenue Bois-de-Boulogne
 Laval (Québec) H7N 4G1
 courriel@federation-soccer.qc.ca
 Téléphone : (450) 975-3355
 Télécopieur : (450) 975-1001

Le 4 contre 4

Programme provincial
d'initiation au soccer pour les 5 – 7 ans



LE COIN DES PARENTS

- >> Ne forcez pas vos enfants à participer s'ils n'en n'ont pas envie
- >> N'oubliez pas que votre enfant joue au soccer pour son propre plaisir, pas pour le vôtre
- >> Supportez votre enfant. Soyez présent aux activités de l'équipe
- >> Encouragez-le
- >> Encouragez ses partenaires et ses adversaires
- >> Ne mettez pas de la pression inutile à votre enfant. Laissez-le jouer !
- >> La meilleure façon d'apprendre pour un enfant est de suivre le bon exemple. Ne l'oubliez jamais.
- >> Supportez le travail du responsable d'équipe

Il est plus important de donner le meilleur de soi-même que de gagner. Lorsque votre enfant constate que tous les joueurs ont une chance égale de participer, il apprend à traiter les gens sur un pied d'égalité et de façon juste. Faites la promotion de ce principe.

P RÉAMBULE

Le soccer des enfants doit appartenir aux enfants et non aux adultes. C'est suivant cet énoncé que repose l'ensemble des caractéristiques du 4 contre 4. Le 4 contre 4 est avant tout un programme de développement, un instrument de formation avec une organisation très souple. Il n'y a pas de classement car aucun résultat n'est compilé.

Initié en 1997, le 4 contre 4 est la forme de jeu qui se rapproche le plus du soccer de rue tel que joué par les enfants. C'est un éveil, une initiation au soccer, un état d'esprit. C'est redonner à l'enfant le "droit" d'être un enfant et de s'amuser. **Car c'est avant tout le plaisir de jouer qui pousse les enfants à se retrouver au soccer. Laissons-les jouer!**

POURQUOI LE 4 CONTRE 4?

C'est au début des années 90 que la Fédération mettait en place le soccer à 7. Cette action s'inscrivait dans le cadre d'un programme de développement plus approprié aux besoins et aspirations des enfants de moins de 11 ans.

Un programme plus adapté a alors été élaboré (terrains à surfaces réduites, moins de joueurs, règles plus simples).

Le 4 contre 4 possède des atouts encore plus convaincants pour les 5-7 ans : plus de plaisir, une plus grande participation, un temps de jeu accru, une fréquence de contact avec le ballon qui est décuplée et plus de contacts sociaux. De plus, le fait que chaque participant connaisse plus de succès (on touche plus souvent au ballon, on compte plus de buts) augmente l'estime de soi.

O RGANISATION

- >> **Pas d'arbitre**, les responsables d'équipes sont sur le terrain et assurent le bon déroulement de la rencontre
- >> 4 joueurs par équipe sur le terrain, **pas de gardien de but**
- >> Dimension du terrain : la moitié d'un terrain de soccer à 7 (il n'est pas nécessaire d'effectuer de lignage supplémentaire)
- >> Buts : entre 3 et 4m, utiliser des cônes
- >> Ballon # 3
- >> Durée : maximum 2 x 20 minutes
- >> Pas de hors jeu ni de pénalty
- >> Les rentrées de touche se font avec le pied
- >> Rotation des joueurs aux 5 minutes, participation égale pour tous
- >> Coup d'envoi au début de la rencontre se fait au centre du terrain
- >> Après un but : remise en jeu immédiate de la ligne de but (passe ou dribble)
Demander à l'équipe adverse de se placer derrière la ligne médiane pour laisser repartir l'attaque
- >> Pour toute violation à l'esprit du jeu (mauvais comportement, manque de respect) il y a aura perte de possession. Soulignons que les vraies fautes sont rares à cet âge. L'objectif est d'avoir le moins d'arrêt de jeu possible

P RINCIPES DU SOCCER DES ENFANTS

- >> Le soccer des enfants signifie jouer et jouer veut dire s'amuser
- >> Le plus important pour les enfants est d'être avec leurs amis
- >> Une participation égale pour tous
- >> Apprendre aux enfants à perdre et à gagner
- >> Créer une ambiance de jeu qui rend heureux
- >> Le soccer des enfants est pour les enfants et non pour les adultes
- >> Le jeu en soi est plus important que la victoire, les médailles, etc....
- >> Les adultes ne doivent pas rechercher le succès à travers le succès des jeunes joueurs
- >> Les enfants ne sont pas des adultes en miniature
- >> On ne doit pas faire de distinction entre les joueurs talentueux et les joueurs moins talentueux

**Respecter les décisions des officiels
et ne pas mettre en doute leur compétence,
ni leur honnêteté**

A VOIR L'ESPRIT SPORTIF

POUR UNE JOUEUSE OU UN JOUEUR

- >> respecter son engagement envers son équipe, en fournissant les efforts nécessaires
- >> jouer sans tricher

POUR UN(E) ENTRAÎNEUR(E)

- >> se rappeler qu'il est un modèle pour ses joueurs et qu'il doit toujours avoir un comportement courtois et franc
- >> connaître les limites de ses joueurs et ne pas mettre leur santé en danger
- >> posséder les connaissances et la formation nécessaires

POUR UN PARENT

- >> connaître les limites de son enfant et respecter son choix
- >> apprendre à l'enfant à jouer pour le plaisir, mais avec sérieux
- >> reconnaître que l'entraîneur est le seul habilité à diriger l'équipe

POUR UN(E) OFFICIEL(LE)

- >> bien connaître les règlements et les appliquer
- >> être un arbitre et non un policier
- >> éviter tout comportement provocateur